



תכנית זרמים בשיתוף עם המעבדה לחקר אובדן, שכול וחוסן נפשי

מזמינה אתכם להרצאה בנושא:

טיפול באבל בעקבות אובדן טראומטי:

אינטגרציה של סיפור המוות

עם פרופ' רוברט נימאייר וד"ר קרולין נג

בהנחיית פרופ' שמשון רובין וד"ר רות מלקינסון

יום שישי 9.2.2024, 9-10:30

בנסיבות שבהן המוות הוא טרגי ובטרם עת, כמו במקרה שאדם קרוב מת בנסיבות אלימות במיוחד הקשורות למלחמה או טרור, האבל יכול להסתבך ותוצאותיו יכולות להופיע כמגוון של רגשות מטלטלים, החל מאימה וחוסר אונים ועד כעס וחוסר יכולת לעכל את גודל הזוועה. במקרים כאלה, חשוב לאמץ גישה המזהה את מקומה של הטראומה כמעבבת תהליך אינטגרציה של האובדן, והמותאמת למידותיו של האבל.

נתחיל בשיקולים כיצד אפשר להעריך בפרק זמן קצר ככל שניתן את הצרכים של המטופלים על בסיס המודל להבניית משמעות האובדן.

Tripartite Model of Reconstruction - מודל זה מאפשר זיהוי של **מכשולים לעיבוד סיפור האירוע של המוות, סיפור הרקע ליחסים עם הנפטר, והבנייה מחדש של הסיפור האישי**, הכולל את תחושת הזהות האישית והקולקטיבית של האבל, ונתאר ונפרט את המושג "The power of the presence", זהו ממד יסודי של "הסביבה המחבקת" "holding environment" הטיפולית, המאפשרת התערבות טיפולית עמוקה עם ניצולים פגיעים וטראומטיים. זוהי מסגרת להערכה כיצד לבנות "סיפור מחדש" מרפא של חוויית האובדן אשר מאפשר תנאים של ויסות רגשי, הערכה מחודשת של סיפור המוות ומתן משמעות לגבי נרטיב המוות.

נדגים בסרטונים קליניים של מטופלים אשר מתמודדים עם אובדנים בנסיבות שונות כמו מוות פתאומי, התאבדות ומוות טבעי. בעזרתם, נלמד להקשיב "בין השורות" של סיפורי המוות, שהמטופלים מספרים לעצמם ולאחרים, וכיצד אפשר לעזור להם לשלב את הנרטיב של האובדן בחייהם בצורה יותר אדפטיבית, ועם ויותר משמעות.

מטרות ההרצאה:

- סיכום של The Tripartite Model of Meaning Reconstruction כדי לזהות מכשולים המשבשים עיבוד מסתגל של אבל.
- הבחנה בין "נוכחות" טיפולית ו"היעדרות" בתהליך הטיפול.
- תיאור התערבויות לסיפור מחדש מרפא (healing) כדרך להתגבר על סיפור האירוע של האובדן.
- זיהוי סמנים המסייעים להבנייה נרטיבית לסיפור מחדש של סיפור אירוע אובדן, והנחיות למניעת הישנות של טראומה חוזרת.



רוברט א. נימאייר, PHD, הוא פרופסור אמריטוס במחלקה לפסיכולוגיה של אוניברסיטת ממפיס. מנהל את מכון פורטלנד לאובדן ומעברים, מייעץ ונותן הכשרה מקוונת גלובלית בטיפול באבל. נימאייר פרסם 35 ספרים, כולל מדריכים של טיפולים באבל וטכניקות חדשות לטיפול באבל, ומשמש כעורך של כתב העת *Death Studies*. הוא חיבר מעל 600 מאמרים ופרקי ספרים, ומרצה מבוקש בסדנאות. בימים אלו נימאייר עסוק בהמשך פיתוח התאוריה שלו של אבל כיצירת משמעות *grieving as a sense-making process*. תרומותיו זיכו אותו בחברות באגודה האמריקאית לפסיכולוגיה ובפרסי מפעל חיים מ-*Association for Death Education and Counseling*, ו-*International Network on Personal Meaning*.



קרולין נג, PsyD, בעלת קליניקה פרטית, "*Anchorage for Loss and Transition*", להכשרה, הדרכה, וטיפול בסינגפור, במקביל לתפקידה כסגנית מנהלת של מכון פורטלנד. בעבר כיהנה כיועצת ראשית בקרן למלחמה בסרטן ילדים בסינגפור, בהתמחות בטיפול פליאטיבי הקשור לסרטן ובייעוץ בשכול. היא חברה קלינית בכירה ומדריכה מוסמכת באיגוד הייעוץ של סינגפור (SAC) ועמיתה בתנטולוגיה באיגוד החינוך והייעוץ למוות (ADEC) של ארה"ב, וכן יועצת לתמיכה ולשכול בסרטן בסידני, אוסטרליה. יש לה הסמכה בטיפול קצר-מועד מכוון פתרון ובטיפול נרטיבי, ותואר שני בייעוץ וליווי רוחני-פסטורלי מהמוסד Trinity Theological Seminary בארה"ב. כמו כן, הוכשרה כ"מיילדת" סוף חיים וכמסייעת בתכנון טיפול מתקדם.



יום שישי 9.2.2024, 9-10:30

ההשתתפות ללא עלות.

[להרשמה לחצו כאן](#). מספר המקומות מוגבל.