

השאלון הדו-מסלולי לאובדן - 2 (TTBQ2-CG31)

שלום רב,

הנך מתבקש/ת למלא שאלון זה המתייחס למגוון שאלות אודות החיים שלך לאחר מות אדם חשוב לך. באותם מקומות בהם השאלון מנוסח בלשון זכר, ההתייחסות הינה לשני המינים. בסוף השאלון יש מקום בו הנך מוזמנת להוסיף משלך לדיווח. תודה רבה.
בכבוד רב, הצוות.

<u>פרטים של ממלא השאלון:</u>	<u>פרטים אודות הנפטר</u>										
תאריך: _____	שם פרטי של הנפטר: _____										
מין: (הקף בעיגול) זכר / נקבה גילך כיום: _____	תאריך הפטירה*: _____ גיל הנפטר בעת הפטירה: _____										
ארץ לידה שלך: _____ שנים בארץ: _____	נסיבות המוות: _____ _____										
הדת שלך : נא לפרט: _____ מידת הדתיות ו/או אמונה (נא להקיף בעיגול את המספר המתאים לתאר מצב הדתיות שלך). <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>כלל לא או במידה מועטה מאוד</td> <td>במידה מסוימת</td> <td>במידה בנונית</td> <td>הרבה</td> <td>במידה רבה מאוד</td> </tr> </table>	1	2	3	4	5	כלל לא או במידה מועטה מאוד	במידה מסוימת	במידה בנונית	הרבה	במידה רבה מאוד	קרבה לנפטר: _____ נא לפרט את הקרבה המשפחתית ו/או את סוג הקשר בינכם: _____ _____
1	2	3	4	5							
כלל לא או במידה מועטה מאוד	במידה מסוימת	במידה בנונית	הרבה	במידה רבה מאוד							
שפה מדוברת בבית: _____ שפות נוספות: _____ _____	* כדי לחשב את הזמן מאז האובדן										

לשימוש משרדי	מקראה של תשובות לכל חלקי השאלון, אלא אם מצוין אחרת: 1- נכון מאוד, 2- נכון, 3- ככה ככה, 4- לא כל כך נכון, 5- לא נכון בכלל. חלק א. כל השאלות מתייחסות לשבוע האחרון, אלא אם צוין אחרת.					
	לא נכון בכלל		ככה ככה		נכון מאד	
A2 – r I-DF	5	4	3	2	1	1. מצב רוחי מאוד מדוכא:
A3 – r I-DF	5	4	3	2	1	2. אני מרגיש מאוד חרד:
A6-r I-DF	5	4	3	2	1	3. כיוון השינויים במשמעות לחיי היה לרעה בלבד:
A7- r II-RAGT	5 כמעט אף פעם	4 כמעט בכל חודש	3 כמעט בכל שבוע	2 כמעט בכל יום	1 מספר פעמים ביום	4. מחשבות ורגשות מציפים ומבלבלים אותי:
	לא נכון בכלל		ככה ככה		נכון מאד	
A9 I-DF X	5	4	3	2	1	5. אני מתפקד בעבודה / בלימודים בצורה טובה מאוד: (נא לסמן X בצד שמאל אם השאלה אינה רלוונטית.)
A11 I-DF	5	4	3	2	1	6. התפיסה העצמית שלי השבוע הייתה חיובית כמעט לגמרי:
A12-r I-DF	5	4	3	2	1	7. אני מתקשה לתפקד מבחינה חברתית:
A19 I-DF	5	4	3	2	1	8. האמונה והביטחון ביכולת שלי להתמודד בכוחות עצמי עם מטלות החיים חזקה מאוד:
A20-r II-RAGT	5	4	3	2	1	9. בעקבות האובדן, ניתן להגדיר את מצבי הנוכחי כמאוד זקוק לעזרה:
חלק ב. נא לקרוא את ההוראות ולהמשיך. בשאלות הבאות, בכל מקום בו מופיע קו (____), יש להשיב כאילו כתוב שם הנפטר במקום. השאלות מתייחסות לשבוע האחרון אלא אם כתוב אחרת.						
	לא נכון בכלל		ככה ככה		נכון מאד	
B2*-r II-RC	5	4	3	2	1	1. יחסי עם _____ היו כאלו שכשאני חושב עליו, אני בדרך כלל נזכר בחילוקי הדעות שהיו לנו:

	מספר פעמים ביום	כמעט בכל יום	כמעט בכל שבוע	כמעט בכל חודש	כמעט אף פעם	
B4 II-RAGT	5	4	3	2	1	2. קורה שאני מתנהג או מגיב באופן רגשי, כאילו אני לא מאמין ש _____ איננו/ה. דבר זה קורה לי:
	לא נכון בכלל		ככה ככה		נכון מאד	
B6-r II-RAGT	5	4	3	2	1	3. אני חושב על _____ כל הזמן:
B7 II-RAGT	5	4	3	2	1	4. כיום הגעתי למידה של השלמה עם האובדן של _____:
B9 II CPR	5	4	3	2	1	5. מחשבות על _____ מעוררות בי תחושות חיוביות:
B10 II-RAGT	5	4	3	2	1	6. אני זוכר את _____:
	מספר פעמים ביום	כמעט בכל יום	כמעט בכל שבוע	כמעט בכל חודש	כמעט אף פעם	
	לא נכון בכלל		ככה ככה		נכון מאד	
B11-r II-RC	5	4	3	2	1	7. אני נמנע מדברים שמזכירים לי את _____:
B13-r II-RAGT	5	4	3	2	1	8. החיים בלי _____ קשים מנשוא:
B15 II-RAGT	5	4	3	2	1	9. אני חש געגועים עזים ל _____:
	מספר פעמים ביום	כמעט בכל יום	כמעט בכל שבוע	כמעט בכל חודש	כמעט אף פעם	
	לא נכון בכלל		ככה ככה		נכון מאד	
B16-r II-RAGT	5	4	3	2	1	10. אני חש כאב כשאני נזכר ב _____:
B17-r II-RAGT	5	4	3	2	1	11. עכשיו אני מבין אנשים שחושבים לשים קץ לחייהם אחרי אובדן של אדם קרוב:
B20-r II-RAGT	5	4	3	2	1	12. ניתן להגדיר את מצבי היום בעקבות האובדן כמאוד סובל:
חלק ג. נא לקרוא את ההוראות ולהמשיך. השאלות מתייחסות לשנתיים האחרונות של הקשר בינך ובין _____ (שם הנפטר) בחייו.						

	לא נכון בכלל		ככה ככה		נכון מאד	
C2-r II-CPR	5	4	3	2	1	1. בחייו/ה, _____ היה/הייתה בעבורי מקור מרכזי לתמיכה רגשית:
C4-r II-RC	5	4	3	2	1	2. היחסים שלי ושל _____ התאפיינו בעליות ומורדות בולטות ותכופות:
C7-r II-RC	5	4	3	2	1	3. היחסים שלי עם _____ התאפיינו במעברים חדים בין קרבה לבין כעס ו/או רצון להתרחק:
C8-r II-CPR	5	4	3	2	1	4. _____ היה/הייתה האדם הקרוב ביותר אלי:

חלק ד' נא להמשיך. השאלות הבאות מתייחסות להרגשתך כיום.

	לא נכון בכלל		ככה ככה		נכון מאד	
D4-r II-RAGT	5	4	3	2	1	1. אני כועס בגלל האובדן:

על מי אתה כועס ומדוע?:

(א)

(ב)

	לא נכון בכלל		ככה ככה		נכון מאד	
D7-r II-RAGT	5	4	3	2	1	2. אני ממשיך לחוות את האובדן כאירוע מזעזע וטראומטי בחיי:

אנא הסבר מדוע:

	מספר פעמים ביום	כמעט בכל יום	כמעט בכל שבוע	כמעט בכל חודש	כמעט אף פעם	
D10 II-RAGT	5	4	3	2	1	3. אני רואה תמונות או בבואות ממקום המוות שנכנסות למחשבותיי:
D11 II-RAGT	5	4	3	2	1	4. אני רואה תמונות או בבואות של _____ בראשי:

D14 II-RAGT	5	4	3	2	1	5. מחשבות ורגשות על מותו/ה של _____ מציפים אותי:
	לא נכון בכלל		ככה ככה		נכון מאד	
D18* I-DF	5	4	3	2	1	6. אני מסוגל לדבר ולחלוק את רגשותיי עם אנשים אחרים ולקבל את עזרתם ותמיכתם:

במידה ויש משהו שהיית רוצה להוסיף על השפעת המוות עליך, תוכל לעשות זאת כאן:

תודה רבה.

For office use only:

Score by adding numbers of relevant scale, and dividing by number of items completed for each score except for X (r = reversal where 1 = 5, 2=4, 4=2, 5 = 1).

Track I – Dysfunction = I-DF

Track II –Active Relational Grief and Trauma – II RAGT

Track II – Relational Conflict = II-RC

Track II – Close Positive Relationship = II-CPR

Total = DF + RAGT + RC + CPR raw scores divided by number of items completed.

Clinician Scoring and Self-Scoring for the Measure			
Track II	Relational Active Grief and Trauma (RAGT)	A4R ¹ +A9R +B2 +B3R +B4 +B6 +B8R +B9 +B10R +B12R +B13R +D1R +D2R +D3 +D4 +D5	This should be calculated as a mean score (Total score divided by number of items completed but not including those marked with "X").
Track II	Conflict in the Relationship (RC)	B1R + B7R +C2R +C3R	
Track II	Close and Positive Relationship (CPR)	B5 + C1R +C4R	
Track I	Dysfunction (D)	A1R +A2R +A3R +A5 +A6 +A7R +A8 +D6	
Total Score of TTBQ2- CG31		RAGT raw score ² + CR raw score + CPR raw score + D raw score divided by total number of items completed.	

¹ R means to reverse the score so that 1=5, 2=4, 3 stays the same, 4=2 and 5=1.

² Raw score is the score computed after reversing the items labeled R but before division by number of items per factor.